

In dit document worden alle hoofdstukken uit de Roeiwijzer die betrekking hebben op de vaarregels en de veiligheid van de roeier nog eens op een rijtje gezet.

## **Roeiwijzer:**

### **2.5 Vaarregels**

Ook op het water geldt een aantal verkeersregels. Men dient zich daaraan te houden ten behoeve van de eigen veiligheid en die van het materiaal.

Op de wateren die Scaldis bevaart, is het Binnenvaartpolitiereglement (BPR) van toepassing. Dit reglement geldt ook voor roeiboten.

Eén van de belangrijkste regels op het water is die van goed zeemanschap. Dit begrip houdt in dat je altijd al het mogelijke moet doen om ongelukken te voorkomen, ook wanneer je niet zelf fout bent. Er kan een beroep worden gedaan op inzicht bij bepaalde situaties. Tijdens de roeiopleiding wordt aan het één en ander aandacht besteed en bij de roei-examens kan ernaar gevraagd worden.

Hieronder volgen een aantal regels en aanwijzingen:

laat altijd duidelijk zien wat u van plan bent: wijk tijdig uit, stop tijdig, enz.;

kijk altijd goed uit bij het oversteken van het vaarwater. Het is gevaarlijk vóór een ander schip over te steken, ook al lijkt het vaartuig nog ver weg;

houdt bij het roeien steeds stuurboordwal (rechts voor de stuurman);

nader de wal niet zo dicht dat de riemen de kant kunnen raken;

indien je een ander vaartuig wilt passeren, moet je zelf uitwijken naar **bakboord**;

als een brug gesloten is, kan er meestal normaal onderdoor geroeid worden. Kijk uit voor vaartuigen die voor en achter de brug liggen te wachten;

als een brug openstaat, gelden de rode en groene lichten ook voor roeiboten;

beroepsvaart heeft en neemt altijd voorrang. Blijf daarom uit de buurt van beroepsvaart zeker wanneer die aan het manoeuvreren is. Zie je op het kanaal een groot schip aankomen, **dan altijd omdraaien**. Passeren brengt risico's met zich mee. Zeker als het schip geladen is en er door de waterverplaatsing een sterke stroming is langs het schip. Het schip kan dan ook niet veel opzij.

in skiffs en andere boten zonder stuurman dienen de roeiers goed uit te kijken. Dit betekent zeer vaak omkijken naar de andere scheepvaart, obstakels en drijfhout;

in gestuurde boten dient de stuurman uit te kijken. Bij obstakels neemt hij maatregelen. De roeiers dienen zijn commando's altijd op te volgen.

Veel schepen maken golfslag die het roeiboten behoorlijk lastig kan maken. Water in de boot kan voorkomen worden door bij naderende golfslag tijdig te "laten lopen" en de boot evenwijdig aan de aankomende golven te leggen. Met behulp van de riemen kan het boord aan de zijde van de aankomende golven hoog worden houden. Voer deze handeling op voldoende afstand van de oever uit, anders kan de boot door de golfslag tegen de oever worden gedreven. Als alles goed verloopt gaat de boot alleen op en neer.

#### Geluidssignalen

Het is handig te weten wat een schipper met zijn geluidssenen bedoelt. De belangrijkste seinen zijn de volgende:

---- één lange stoot: attentie;

-- één korte stoot: ik ga stuurboord uit;

-- -- twee korte stoten: ik ga bakboord uit;

-- -- -- drie korte stoten: ik sla achteruit;

-- -- -- -- vier korte stoten: ik kan niet manoeuvreren;

----- lang kort lang: verzoek sluis of brug te bedienen.

## **2.7 Wanneer mag er niet geroeid worden bij Scaldis?**

### **Windkracht**

Bij een windkracht van **6 Beaufort** of harder mag er niet gevaren worden met alle typen boten.

*Boven de 6 Beaufort is er een dusdanige golfslag dat de kans groot is dat er water over de boorden komt. Tevens is de kans op misslagen groter met onbalans als gevolg en daardoor omslaan. Ook is de kans groter aan lager wal te geraken en niet meer weggelaten bij een windkracht boven de 6 Beaufort.*

### **Mist**

Er mag niet geroeid worden wanneer het zo mistig is dat men het onderkomen van de scouts niet meer kan zien vanuit de roei.

*Je ziet niet wat zich op het water bevindt en je wordt niet gezien waardoor grote kans op een aanvaring met als gevolg omslaan en/of schade aan de boot.*

### **Onweer**

Geen boten het water op bij onweer of onweersdreiging.

*Onweer of dreiging van onweer: op het water ben je zeer kwetsbaar bij onweer. Bij dreiging lijkt het mee te vallen maar als het onweer plotseling door komt zetten is de kans groot dat je niet op tijd een beschutte plaats kan vinden en daardoor jezelf in gevaar brengt (blikseminslag).*

### **Licht / donker**

Er mag niet in het donker geroeid worden, dat wil zeggen na zonsondergang en voor zonsopgang.

Wanneer men in schemering raakt of bij zeer bewolkt weer is het nodig dat de boeg en de stuur een wit shirt dragen, omdat dit opvallender is in schemer.

*In het donker kan je niet zien of er voorwerpen in het water drijven die een gevaar vormen voor boot en bemanning. Ongestuurd varen is in dit geval nog gevaarlijker. Bovendien zijn boten wettelijk verplicht na zonsondergang en voor zonsopgang verlichting te voeren.*

### **Temperatuur**

Geen houten materiaal het water op als de dagtemperatuur in Zeeland niet boven de 5 graden komt ([www.rvscaldis.nl](http://www.rvscaldis.nl)) of als vorst in de lucht is.

*Na afspoelen is een boot nooit helemaal droog en kan de boot niet voldoende drogen. Hierdoor is de kans groter dat water in het hout trekt en bij vorst uitzet of dat het hout gaat rotten.*

### **Vorst**

Geen boten het water op als het vriest en/of als er ijs ligt.

*Geen boten het water op als het vriest of er ijs ligt: de huid van de boot is erg kwetsbaar. Bij koude kan kunststof 'spontaan' barsten en bij ijs kan een stuk ijs zo door de huid gaan.*

## **Watertemperatuur**

< 5° C: Geen skiff het water op als de watertemperatuur lager is dan 5°C.

(Uitgezonderd skiffeurs niveau 3 aan wie dispensatie is verleend)

*Als je omslaat raak je binnen een paar minuten onderkoeld, raak je buiten bewustzijn en verdrink je.*

< 12 °C: Geen jeugd skiff en minder ervaren skiffeurs en dubbel 2 op het water.

Dus enkel voor gevorderden (niveau 2 en 3), senioren skiffeurs en dubbel 2. Skiffeurs met niveau 2 mogen alleen roeien als er andere roeiers of coaches in de buurt zijn.

*Roei bij voorkeur niet op open water zoals het Goese Meer of voor de sluis. Als men daar omslaat is het moeilijk om aan de kant te komen. Mocht je door een of andere oorzaak toch zijn omgeslagen, probeer terug in te stappen of ga over de omgeslagen boot hangen wanneer de afstand tot de oever > 100 m is en er hulp in aantocht is. Als de kant niet te ver is probeer dan al watertrappelend met je voeten naar de kant te bewegen, dit in verband met de gevolgen van onderkoeling. Gebruik de boot als drijvend reddingsmiddel.*

*Realiseer je wel, jij bent belangrijker dan de boot, een riem of een bankje!*

*Verder natuurlijk de normale voorzichtigheidsregels, zoals bijvoorbeeld: ga niet roeien als je de helling afglibbert als gevolg van sneeuw en ijs. Teveel risico, zowel voor het materiaal als voor de roeier.*

## Veiligheid van de roeier in de winter.

In de winter kan er niet altijd en niet in alle boottypen geroeid worden. Zie par. 2.6 voor de regels die hiervoor bij Scaldis gelden.

### 4.1 Roeien in de winter

- Kledingadvies: Bij het roeien in de winter is het verstandig dat men voldoende warm gekleed is. Het is aan te raden om meerdere dunne lagen kleding over elkaar aan te hebben. Als je het te warm krijgt van het roeien kan je altijd nog iets uittrekken zonder direct kou te vatten of af te koelen.
- Ga bij voorkeur niet alleen het water op en zorg er altijd voor dat iemand weet dat je aan het roeien bent.

### 4.2 Symptomen van onderkoeling

Fase 1: rillen/klappertanden, koude en bleke huid, pijnlijke handen en voeten en verminderd beoordelingsvermogen.

Fase 2: zwaar rillen/bibberaanvallen, verslapping van de aandacht, verminderde pijnsensatie.

Fase 3: spierverslapping, rillen is gestopt, verlies van bewustzijn en mogelijk ook polsslag.

### 4.3 Onderkoeling voorkomen door afkoeling zo veel mogelijk te vertragen en reddingstijd te vergroten.

- Houd je kleren die het zwemmen niet belemmeren aan. (zoveel mogelijk lichaamswarmte vast houden)
- Ga niet zwemmen tenzij de oever dichtbij is (< 100 m), omdat je door te zwemmen veel warmte verliest door aanraking met het koude water.
- Neem de "HELP"-houding aan, wanneer de oever ver weg is (> 100 m) zoals midden op het Goese Meer en er hulp in aantocht is. Het contactoppervlak met het water is dan klein. Water stroomt langs een kleiner deel van de huid.

HELP-houding:

- Armen over elkaar kruisen met de bovenarm tegen de romp;
- Schouders optrekken tegen het hoofd;
- Knieën optrekken met de benen gekruist.
- Blijf bij meerdere drenkelingen dicht bijeen om van elkaars lichaamswarmte te profiteren.

### 4.4 EHBO bij onderkoeling

- Bij **lichte onderkoeling** slachtoffer goed afdrogen, trek droge kleding aan, zorg voor beschutting en ga indien mogelijk snel naar een warme ruimte. Een aanspreekbaar slachtoffer dat zelf een beker kan vasthouden, mag wel warme, bij voorkeur goed gesuikerde, niet alcoholische dranken innemen en begeleid onder een lauwe douche.
- **Ernstige onderkoeling:** (afwezigheid van rillen of klappertanden is een teken van ernstige onderkoeling!). Het slachtoffer wordt met kleding en al ingepakt. Gebruik een isolatiedeken om het slachtoffer warm te houden en zorg voor hoofdbescherming. **Bel 1-1-2!**  
Zorg dat je bij een situatie van 'bijna verdrinken' het slachtoffer horizontaal uit het water haalt.