

Dispensatieverklaring

voor skiffen bij watertemperatuur lager dan 5 °C

Roeien in de skiff brengt in de winter maar ook in najaar en voorjaar meer gevaar met zich mee dan roeien in C-materiaal of grotere nummers. De kans op omslaan in de skiff is namelijk aanzienlijk groter dan in C-materiaal of in een 2x of gladde 4. Bij omslaan dreigt onderkoeling voor de roeier met mogelijk fatale gevolgen. Voor roeien in de winter bestaan nog geen KNRB-richtlijnen.

GRV Scaldis heeft in de Roeiwijzer geregeld dat bij een watertemperatuur < 12 °C geen jeugdskiffs en minder ervaren skiffeurs en dubbel tweeën het water op mogen. Bij een watertemperatuur < 5 °C is het verboden voor alle skiffeurs om het water op te gaan.

Bij een aantal skiffeurs en wedstrijdroeiers is de behoefte aanwezig om ook bij een watertemperatuur onder de 5 °C te kunnen skiffen of te kunnen trainen voor wedstrijden.

Skiffeurs met de **bevoegdheid Skiff 3** kunnen **dispensatie** krijgen van het bestuur om in een skiff te roeien wanneer de watertemperatuur < 5 °C is, mits ze een verklaring ondertekenen.

N.B. Dispensatie geldt niet voor de algemene roeiverboden: windkracht ≥ 6 Bft, mist, onweer, duisternis en de situatie dat het vriest of er ijs op het water ligt.

Verder wijst het bestuur de skiffeurs erop om steeds de normale voorzichtigheidsregels in acht te nemen. Ga niet roeien als je de helling afglibbert als gevolg van sneeuw of ijs en ga alleen bij goede weersomstandigheden het water op. Stap bijvoorbeeld niet in de skiff bij harde wind. De combinatie van harde wind en koud water kan fataal zijn.

Het bestuur gaat er vanuit dat de watertemperatuur van het Kanaal van Goes naar Goese Sas gelijk is aan de watertemperatuur van het Veerse Meer, locatie Oranjeplaat, meetpunt 'VM4 Oranjeplaat'. Op de website van Rijkswaterstaat www.waterinfo.rws.nl is de watertemperatuur van dit meetpunt te vinden. Deze watertemperatuur is maatgevend voor het bestuur van RV Scaldis met betrekking tot wel/niet roeien in de skiff en de dubbel twee in het najaar, winter en voorjaar.

De KNRM geeft op haar site het volgende aan over overlevingskansen in water: "Er is geen enkele wetmatigheid wat betreft de overlevingskansen in water. Onderstaande tabel is een zeer ruwe schatting. De werkelijke tijd hangt af van veel factoren zoals lichaamsbouw, hoeveelheid onderhuids vet, gebruik van alcohol of medicijnen, kleding, geslacht, windsnelheid, lichamelijke en geestelijke conditie."

Tabel: overlevingstijd bij te water geraken in wetsuit, gekleed of in zwemkleding.

Watertemperatuur (°)	wetsuit	Gekleed	zwemkleding
0 °	15 minuten	9 minuten	2 minuten
5 °	3 uur	1 uur	30 minuten
10°	9 uur	3 uur	1 uur
15°	12 uur	5 uur	2 uur
20°	15 uur	8 uur	4 uur

Bovenstaande tabel laat zien dat die iemand die bij een watertemperatuur van 5 graden Celcius gekleed in het water valt, een overlevingstijd heeft van 1 uur; in badkleding een half uur. Bij een watertemperatuur van 10 graden Celcius is dit resp. 3 uur en 1 uur. Bovenstaande tabel van de KNRM is gebaseerd op "stilliggen en jezelf zo klein mogelijk maken", dus ruim binnen de aangegeven tijd moet je op de kant staan. Roeikleding zit waarschijnlijk ergens tussen "badkleding" en "gekleed" in.

Dispensatieverklaring

voor skiffen bij watertemperatuur lager dan 5 °C

Ondergetekende verklaart het volgende:

- hij/zij beschikt over de bevoegdheid Skiff 3
- hij/zij wil trainen in de skiff in het najaar, winter of voorjaar.
- hij/zij is bekend met pagina 1 van deze verklaring
- hij/zij realiseert zich de gevaren van skiffen als de watertemperatuur lager is dan 5 °C met het oog op onderkoeling als gevolg van het omslaan
- hij/zij controleert voor het weggroeien van het vlot dolkleppen en hielstrings
- hij/zij is zich ervan bewust dat het op de wal klimmen moeilijk kan zijn.
- hij/zij roeit bij voorkeur niet alleen
- in het verlengde hiervan draagt hij/zij zelf verantwoordelijkheid voor eventuele gevolgen van onderkoeling na omslaan en zal op géén enkele wijze RV Scaldis of haar bestuur hiervoor aansprakelijk stellen

Naam roeier

Geboortedatum

Handtekening

Dispensatie verleend door het bestuur, namens deze

Naam bestuurslid

Handtekening

Datum